

## Dobrovolnické centrum Most

Lomená 47; Zastávka MHD 1. ZŠ  
434 01 Most

### Kdy máme otevřeno?

Konzultace s dobrovolníky probíhají vždy individuálně po předchozí domluvě. Pro osobní návštěvu Dobrovolnického centra si **předem dohodněte schůzku s koordinátorem dobrovolníků na níže uvedeném kontaktu.**

### Otevírací doba Dobrokovárny

- Termíny pravidelně zveřejňujeme s předstihem na webu a našem FB.

### Kontaktní údaje

#### Koordinátor dobrovolníků:

- ☎ 417 638 951 | 724 026 917
- ✉ [dc@most.diakonie.cz](mailto:dc@most.diakonie.cz)
- 🌐 [www.most.diakonie.cz](http://www.most.diakonie.cz)
- 📱 fb: Diakonie Most

Středisko  
sociální  
pomoci  
v Mostě



**Diakonie**  
Českobratrské církve evangelické



Děkujeme za podporu hlavním partnerům projektu

ústecký kraj

MOST

KONSORCIUM  
RADA DOBROVOLNICKÝCH CENTER  
REGIONU SEVEROZÁPAD

MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Národní  
Asociace  
Dobrovolnictví

# Dobrovolnické centrum Most



„Dobrovolníci podporují děti, znevýhodněné dospělé a seniory v našich spolupracujících přijímajících organizacích. Snažíme se o propagaci a rozvoj dobrovolnictví na Mostecku.“

# Dobrovolnické centrum

Most

## Co je cílem dobrovolnického centra?

- Vyhledáváme, proškoluujeme a doprovázíme dobrovolníky, kteří pomáhají v přijímajících organizacích.
- Podporujeme neziskové organizace při realizaci dobrovolnických programů.
- Snažíme se o propagaci a rozvoj dobrovolnictví na Mostecku.

## Pro koho je dobrovolnické centrum určeno?

### ■ Dobrovolníci

Dobrovolníkem je člověk, který bez nároku na finanční odměnu poskytuje svůj čas, svoji energii, vědomosti a dovednosti ve prospěch ostatních lidí či společnosti. Dobrovolníkem může být fyzická osoba starší 15ti let.

### ■ Přijímající organizace

Přijímající organizací je osoba, pro jejíž potřebu je dobrovolnická služba vykonávána, způsobilá uzavřít smlouvu s naším dobrovolnickým centrem a schopná dostát závazků z této smlouvy. Přijímající organizace jsou zpravidla neziskové organizace, které poskytují sociální služby a volnočasové aktivity, dále zdravotnická zařízení a další organizace, které mohou přijímat dobrovolníky. Příjemcem pomoci dobrovolníků mohou být i rodiny.

## Co dobrovolníci konkrétně dělají?

Dobrovolníci docházejí za klienty do přijímajících organizací, kde asistují personálu, klientům se věnují jako společníci, chodí s nimi na procházky, pomáhají při volnočasových aktivitách, účastní se terapie a dětem pomáhají s přípravou na vyučování.



## Diakonické hodnoty

**Milosrdenství**, **naděje**, **fortelnost** a **společenství** jsou čtyři základní hodnoty, o které v diakonické práci zvláště usilujeme, které chceme rozvíjet, chránit a předávat.

## Chci se stát dobrovolníkem

**Pokud se chcete stát dobrovolníkem, je dobré si odpovědět na následující otázky:**

- Proč se chci stát dobrovolníkem a co od této činnosti očekávám?
- Kolik času mohu dobrovolnické službě věnovat?
- Mám nějaké dovednosti, schopnosti nebo zkušenosti, které bych při své dobrovolnické pomoci mohl(a) využít?
- Jaká oblast dobrovolnické činnosti mě zajímá (například práce s dětmi, seniory)?

Odpovědi na tyto otázky by Vám měly ulehčit rozhodování, kde a komu chcete jako dobrovolník pomoci.

## Co jako dobrovolník získáte?

- Pocit uspokojení a naplnění
- Nové přátelské vztahy
- Nové zkušenosti a dovednosti
- Změnu životního stylu
- Profesní kontakty
- Osvědčení

## Jak se stát dobrovolníkem?

Chcete se stát dobrovolníkem a vyzkoušet něco z toho, co jste si na našich stránkách přečetli?

Neváhejte a vyzkoušejte to s námi!

Telefonicky nebo e-mailem kontaktujte vedoucí dobrovolnického centra. Dohodněte si schůzku, na které se Vám dostane podrobnějších informací.

## Dobrokavárna Most



Pro všechny, kdo mají zájem o dobrovolnictví a otázky s ním spojené, i pro dobrovolníky, kteří se chtějí podělit o své zkušenosti, nabízí Dobrovolnické centrum Most příležitost pro setkávání v podobě Dobrokavárny.

Dobrokavárna je otevřena pro zájemce o dobrovolnictví, dobrovolníky i širokou veřejnost pravidelně každý měsíc v prostorách Diakonie Most v Lomené ulici. Konkrétní termíny uvádíme s předstihem na webu a facebooku.

**Pomoc má mnoho tváří**